

Voorjaar

Het groen begint voorzichtig aan haar terugkeer naar de duinen, de krentenboom staat al in bloei, de coronaregels zijn weg en wij komen de woensdagen weer terug naar het duin.

Nog twee weken dan zijn we er weer. Op woensdag 30 maart is alweer de eerste avondduintraining. Achteraf is het Spijkers-seizoen toch weer best snel voorbij gegaan. De trainers hebben er in en om de straten van Heemskerk toch steeds weer creatieve en uitdagende trainingen van gemaakt. Maar voor nu zeggen we Spijkers gedag en hoop ik dat we een lang en mooi voorjaar en een heerlijke zomer tegemoet gaan.

Jubileumfeest 9 april

Op 9 april vieren wij ons jubileumfeest in DITIS Sunsea in Wijk aan Zee. In 2021 bestond de KLG 35 jaar en dat hebben we natuurlijk al een beetje gevierd tijdens de jubileumloop. Het geplande feest hebben we toen uit moeten stellen naar het voorjaar. En dat is het nu!

We vieren dit feest van 17.00u tot 21.00u. We halen herinneringen op, proosten op het mooie jubileum met nog vele sportieve jaren samen en wie weet kunnen zelfs de voetjes nog van de vloer... Natuurlijk wordt er ook voor lekker eten gezorgd.

Belangrijk: controleer jouw opgegeven aan- of afwezigheid en pas deze aan als het niet klopt. Doe het nu direct dan kun je het niet vergeten 😊

De sheet vind je door op deze [link](#) te klikken. Lukt dit niet? Geef jouw aan- of afwezigheid dan door aan [Miriam](#).

Wij hebben er heel veel zin in en hopen dat jij er ook bij bent!

DITIS Sunsea bereik je via strandopgang Zwaanstraat, ga linksaf en na 200 meter ben je er al.

Trainers nieuws

Op 23 maart is de laatste training van Hans Beentjes. We gaan hem erg missen en nemen natuurlijk afscheid van hem tijdens het feest op 9 april.

Daarnaast is Esther helaas voor langere tijd uit de running door weer een vervelende blessure. We wensen haar sterkte en een goed herstel.

Dit betekent dat we wat krapper in de trainers komen te zitten omdat op 3 april ook de beginnersgroep van start gaat. Maarten en Miriam gaan deze groep training geven. Arthur en Henk van Harselaar vullen samen de lege plek op die Hans achterlaat.

Voor iedere groep zijn dus voorlopig gewoon de voor jou bekende trainers beschikbaar. Tijdens vakanties en andere afwezigheid van trainers kan het echter voorkomen dat twee groepen worden samengevoegd.

Gelukkig hebben Linda en Tonny aangegeven af en toe te willen invallen. Hier zijn we natuurlijk heel bij mee.

Word jij trainer bij de KLG?

In de vorige nieuwsbrief stond al de oproep om trainer te worden bij de KLG. We hebben jou echt nodig!

Twijfel je of je er wel geschikt voor ben? Praat dan eens met één van de andere trainers! Als trainer bij de KLG hoef je niet direct 2 keer per week paraat te staan. Je kunt beginnen als invaller of je kunt 1 keer in de week een training verzorgen.

Inmiddels heeft Harold aangegeven interesse te hebben en start hij binnenkort met zijn praktijkgedeelte bij de verschillende groepen. Hij wordt begeleid door Arthur en Henk en alle groepen gaan hem tegenkomen. Hij gaat een steeds groter deel van de trainingen doen en uiteindelijk natuurlijk een hele training. In het najaar doet hij zijn opleiding bij de AALO.

Een trainer erbij is mooi voor de KLG en we zijn heel blij dat Harold dit wil doen. Om toekomstbestendig te zijn hebben we natuurlijk meer nieuwe trainers nodig. Wanneer je nu besluit om trainer te worden hoef je jouw opleidingstraject dus niet alleen te doen en kun je deze samen met Harold doorlopen.

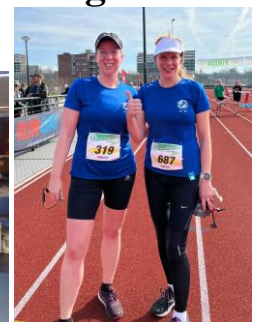
Interesse? Neem contact op met Arthur, Henk of met Marieke via trainerscoordinator@kennemerloopgroep.nl

Vrijdagavondtrainingen

Kom je ook een keer naar de vrijdagavondtraining? Dat is een goed idee!

Zodra we de avondtrainingen weer in het duin kunnen doen, starten ook de vrijdagavondtrainingen weer. Op vrijdagavond 1 april is de eerste. Gewone tijd, gewone plaats en voor iedereen van de KLG die 5 km (of meer) achter elkaar kan lopen. De snelheid maakt niet uit, we houden met iedereen rekening. Een leuke manier om lopers van andere groepen te leren kennen. Deze trainingen worden steeds door een andere KLG-trainer gegeven.

Hardloophwedstrijdjes, ze mogen weer!



3Bergenloop in Driebergen en de Louis Vinkloop in Amsterdam

Agenda

Zet nu alvast in je agenda:

- 30 maart: 1^e avondtraining in het duin
- 1 april: 1^e vrijdagavondtraining
- 3 april: Start beginnersgroep
- 9 april: Jubileumfeest 35 jaar

