

Verslag Algemene ledenvergadering

Op maandagavond 09 oktober verzamelden het bestuur van de KLG samen met ongeveer 40 leden zich in de kantine van Tennisvereniging Marquette voor de jaarlijkse ALV. Rond 19.30u opende Marco Weel de vergadering door de aanwezigen te verwelkomen en de agenda van de avond toe te lichten. Ook blikte Marco terug op het jaar 2022, een jaar waarin we weer steeds meer konden doen na de Corona epidemie. Na ruim 7 jaar deel te hebben genomen in het bestuur, heeft Miriam inmiddels haar bestuurstaken neergelegd en is ze opgevolgd door Anneke Oussoren - Bartelsman. Binnenkort wordt Miriam een etentje aangeboden door het bestuur als dank voor haar jarenlange inzet.

Als penningmeester lichtte Vincent daarna de cijfers toe over het boekjaar 2022. We zijn met een klein verlies geëindigd. Dit heeft vooral te maken met het jubileumfeest en de reservering voor een komend feest. De begroting van 2023 is sluitend en riep geen vragen op.

Er waren dit jaar een groot aantal jubilarissen binnen de KLG, te weten: vier leden vierden hun 10 jarig jubileum, drie leden hun 20^{ste} jubileum en er is zelfs een 30 jarig jubileum te vieren! Jubilarissen, gefeliciteerd! Inmiddels hebben de jubilarissen hun welverdiende tegoedbon in ontvangst mogen nemen.

Hierna volgde er een korte pauze. Tijdens de pauze kregen de aanwezige de vraag na te denken over nieuwe namen voor de verschillende groepen. Met veel enthousiasme bracht dit veel creatieve input! Het bestuur neemt alle suggesties natuurlijk uiterst serieus in overweging.

Direct na de pauze werd het trainen met de drie zomergroepen geëvalueerd. Over het algemeen is er heel enthousiast gereageerd op de invoering van de zomergroepen. Het tijdsbestek zou korter mogen, wellicht alleen in de zomervakantie-periode (ongeveer 6 à 7 weken).

Vervolgens kregen de aanwezigen de opdracht om met lopers en trainers uit hun vaste loopgroep na te denken over de profielen van hun groep. Aan de hand van negen vragen wordt duidelijk wat de belangrijkste kenmerken zijn van de groepen. Mooi om te horen dat bij alle groepen binding en het sociale aspect voorop staan. Het schema voor de trainingen is met de trainers afgestemd tot en met december. Dit betekent dat er tot en met december in vijf groepen getraind blijft worden.

De rondvraag leverde geen vragen op. Marco sluit de vergadering rond 21.30u en nodigde de aanwezigen uit voor een drankje.

Gevulde koeken loop – zondag 12 november

Voor in de agenda: op zondag 12 november a.s. om 8.30u is de jaarlijkse traditionele Gevulde Koekenloop.

Je loopt op jouw eigen tempo 1, 2 of 3 keer het vertrouwde rondje bij de Kruisberg van 2.5 km en na afloop is er koffie en thee met een heerlijke gevulde koek.



Neem je hardlopende opa, zus, buurman, dochter, collega of andere gastloper gezellig mee want introducés zijn welkom en ook zij krijgen na afloop een heerlijke koek.

We verzamelen gewoon op de parkeerplaats en lopen samen naar de start.

Er vinden geen trainingen plaats op deze dag.

Belangrijke data

12 november Gevulde koekenloop
(geen training)

06 januari 2024 Nieuwjaarsborrel, van 15.00u tot 17.00u



Maarten Bon Estafette groot succes!

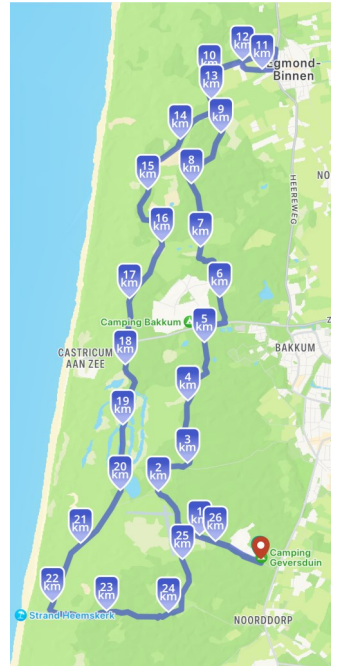
Op 1 oktober was het zo ver: de Maarten Bon Bokaal Estafeteloop stond op het programma. Kennelijk waren de weergoden ons goed gezind, want met een graad of 20 en een zonnetje was het geweldig weer om te lopen en te fietsen. Veel KLG-ers dachten er hetzelfde over, want uiteindelijk gingen ongeveer 50 toppers van start.

Clubicoon en naamgever van deze loop, Maarten Bon, verzorgde de uitleg en gaf elk team het startsein, waarna zij aan een route van bijna 27 kilometer begonnen.

De wind was vrij stevig waardoor de teams die via de Van Oldenborghweg richting Egmond gingen, direct warm gefietst en gelopen waren. En ook de teams die de andere route hadden gekregen, hadden er snel een goed tempo in. Onderweg kwamen de deelnemers langs drie verzorgingsposten waar in totaal 8 fantastische vrijwilligers ze van een natje en droogje voorzagen. Voor iedereen die zich afvroeg waarom er niet veel lopers waren van RG3; op Annie Zoontjes en haar kleinzoon na, waren alle verzorgers afkomstig uit RG3. Heel veel dank vrijwilligers!!

Nadat alle teams in behoorlijk snelle tijden weer terug waren bij de start- en finishlocatie camping Geversduin, was het tijd voor een heerlijke lunch en natuurlijk voor het andere belangrijke onderdeel van de MBB Estafeteloop: DE QUIZ!

Niet de snelste tijd is namelijk bepalend voor het winnen van de prestigieuze Maarten Bon Wisselbokaal, maar de meeste goede antwoorden en de meest originele teamfoto. Het moet gezegd: alle teams waren erg aan elkaar gewaagd, maar uiteindelijk was team 2 de grote winnaar met zowel de meeste antwoorden goed als de meest originele teamfoto.



Van harte gefeliciteerd!

De namen van de teamleden worden in de wisselbeker gegraveerd.

Al met al een heel geslaagde dag!

Namens de organisatie van de Maarten Bon Estafette,
Marianne en Annet

Chapeau Marco!

Op zondag 15 oktober jl. heeft Marco van Etten, één van onze enthousiaste trainers, de marathon van Amsterdam gelopen. Na een succesvolle voorbereiding, gooide een sluimerend griepvirusje bijna roet in het eten in de week vooraf de marathon.

Gelukkig kon Marco redelijk fit aan de start verschijnen. Doel was om achter de Pacers van 3.30u te blijven hangen tot minimaal 35 kilometer. De Pacers waren iets eerder vertrokken en dus werd plan B uit de kast gehaald. Dat betekent op eigen tempo lopen en na 13 kilometer en vóór de Amstel kon Marco aansluiten bij de 3.30u groep.

Na de Amstel is Marco in zijn eigen ritme gaan lopen en zag hij zijn tijden flink onder zijn doeltijd uit komen, top dus! De kilometers tikten weg en de man met de hamer komt gelukkig pas heel laat. Vanaf kilometer 37 wordt het doorbijten, maar met de gedachte aan de familie bij de finishlijn lukt het Marco de Marathon van Amsterdam te voltooien in een top tijd van 03:23:29!



Marco succes met het herstel en we hopen je snel weer uitgerust terug te zien!