

Nieuwjaarsreceptie

De nieuwjaarsreceptie van 6 januari was weer erg gezellig. Veel lopers en trainers hebben met elkaar geproost op weer een mooi sportief nieuw jaar.

Er werden ook nog 4 van onze leden in de bloemen gezet. Mary is jarenlang lid geweest van onze groep en heeft in die jaren heel veel voor de club gedaan. Ze gaat ons vanwege blessureleed helaas verlaten. Esther en Sylvia werden bedankt omdat zij overheerlijke oliebollen hebben gebakken voor de Oliebollenloop en hiermee een oude traditie nieuw leven hebben ingeblazen. En dan is ook Erwin van harte gefeliciteerd. Hij is het eerste lid dat 30 jaar bij de Kennemer Loopgroep is. En hij loopt vast nog vele jaren door.



Nieuwe verjaardagskaart

Met de mooiste KLG-foto's van Luud heeft Miriam een nieuwe verjaardagskaart ontworpen die door Hans is gemaakt. Ik hoop dat je binnenkort jarig bent want dan kun je hem snel bewonderen.

We dagen je uit om het komende jaar ook mooie, bijzondere KLG-foto's te maken en op te sturen naar [Miriam](#) want, wie weet, komt jouw foto wel op de volgende verjaardagskaart. Ook de nieuwe kerstkaart wordt een eigen ontwerp dus mooie wintersfeer foto's zijn ook welkom.

Nieuwe beginnersgroep

Op 8 april start weer een nieuwe beginnersgroep. De promotie voor deze groep is inmiddels begonnen via Facebook en posters. Deel je het Facebookbericht ook even? Heb je een goede plek voor een poster? Neem dan contact op met [Miriam](#).

Hulptrainers gezocht

In de nieuwe beginnersgroep willen we ook weer hulptrainers laten meelopen. Vind je het leuk om Tonny en Esther te helpen en jouw enthousiasme voor de KLG te delen met de nieuwe lopers? Meld je dan aan bij [Richard](#). We hebben jou nodig om de beginnersgroep nog beter te laten lopen!

De opzet van de beginnersgroep is iets anders dan de vorige jaren. De eerste paar keer zal er nog als één groep getraind worden. Daarna zullen Tonny en Esther, na een gezamenlijke inloop, ieder een deel van de groep meenemen waarna de training weer als één groep beëindigd wordt.

Dit houdt in dat er per training twee hulptrainers nodig zijn die ook meer verantwoording krijgen. Het liefst zouden we voor de hele periode van 3 maanden twee vaste hulptrainers hebben. We hopen dat dit haalbaar is. Lijkt dit jou leuk? Neem dan contact op met [Richard](#). Ook als je twijfelt, hij kan jou meer vertellen.

Veiligheid tijdens het lopen

Soms gebeurt er tijdens de training iets waardoor een loper niet meer hardlopend bij de parkeerplaats kan komen. Zeker in de wintermaanden kan zo'n loper in korte tijd snel afkoelen. Na een idee van Robèr hebben we voor elke trainer een Savety Blanket aangeschaft. Deze zit in een klein pakketje dat zij tijdens de training bij zich dragen. We hopen natuurlijk dat ze nooit gebruikt hoeven worden.

Wist je dat

Wist je dat er door het jaar heen ook nieuwe lopers komen bij de KLG? Zo hebben we in december Anouska, Bernadette en Annet mogen verwelkomen en in januari zijn Marie-ceciel, Gert-Jan, Marco en Jojanneke bij onze club gekomen. We wensen hen allemaal veel loopplezier.

Agenda

Zet de nu alvast in je agenda:

- | | |
|-----------|-----------------------------------|
| 21 maart: | Laatste training bij De buurvrouw |
| 30 maart: | Start vrijdagavond trainingen |
| 6 mei: | MaartenBonEstafette |
| 16 mei: | Waterdrinkercross |

www.kennemerloopgroep.nl